

# Nesebrudd

## VANLIG SKADEMEKANISME: Direkte slag mot nesen

Nesen består av bruskk og bein. Den ytre delen av nesen er bruskk og den indre delen (neseroten) er bein. Det er vanligvis den beinete delen av nesen som blir skadet, men neseskilleveggen er også til en viss grad utsatt. Det er svært god blodforsyning til nesen, og på innsiden

av nesen ligger ofte blodkarene svært overfladisk. Blødninger oppstår ved kun minimale skader. Ved nese-brudd er det derfor nesten alltid også blødning. Det hender at nesebrudd forblir uoppdaget som følge av at mange pasienter ikke søker hjelp.

Idrettsskader og slåsskamper er skyld i de fleste nesebrudd hos voksne. En slik skade er vanlig som følge av at nesen står ut fra ansiktet. Nesebrudd står for ca 40% av alle ansiktsbrudd. Lek og idrett er skyld i de fleste nesebrudd hos barn.



## KJENNETEGN

Det oppstår raskt blødning og hevelse. Når man tar på nesen så utløser dette smerter og man kan kjenne at det knaker.

Ved slag forfra kan neseryggen presses ned og benbiter kan slås innover i nesen. Slag på siden av nesen fører ofte til at nesen ser skjev ut.

Røntgen undersøkelse har ikke noen verdi ved nesebrudd. CT undersøkelse kan i noen tilfeller være aktuelt, men også det gjøres sjelden.



## BEHANDLING

Det er viktig å gi førstehjelps behandling etter RICE prinsippet for å begrense skaden og redusere risiko for komplikasjoner.

Det er ikke nødvendig å være rask ute med å sette nesen på plass. En lege må imidlertid vurdere straks om det er blodansamling inn mot neseskilleveggen.

Dersom blodansamlingen mot neseskilleveggen ikke blir tømt ut så kan det oppstå infeksjon og destruksjon av brusken slik at man får en innsunken nese.

Oftest venter man til hevelsen har gått ned etter 3-5 dager før en øre-nese-hals lege kan vurdere feilstillinger i nesen. Dersom feilstilling eller nesetetthet så reponeres bruddet.

Bruddet settes som regel fint på plass i kortvarig narkose. Ved store skader kan det bli nødvendig med operasjon. Etter at bruddet er satt på plass, så får man en skinne eller ansiktsmaske som dekker neseryggen. Denne brukes gjerne den første uken. Resultatet av behandlingen blir som regel svært bra.