

Schlatters sykdom

VANLIG SKADEMEKANISME: Gjentatt belastning på lårmuskelen

Schlatters sykdom er en reaksjon i festet for den store lårmuskelen på forsiden av leggbeinet like nedenfor kneet. Typiske symptomer er smerter i øvre del av leggbeinet i forbindelse med aktivitet. Tilstanden forekommer først og fremst hos barn og ungdommer,

hyppigst i alderen 11 – 14 år, og oftest blant idrettsaktive. Gutter rammes 3 ganger hyppigere enn jenter, men forekomsten blant jenter øker i takt med jenters økende deltakelse i sport. Tilstanden skyldes gjentatte drag og belastninger av den store lårmuskelens

sene der den fester til leggbeinet. Smerten øker ved aktiviteter som medfører aktiv bruk av denne lårmuskelen, slik som hopping, løping osv. Det kan også være smertefullt å ha kneet bøyd over en periode (bil, fly osv). Direkte trykk mot området gir smerte.



KJENNETEGN

Det typiske er smerter og hevelse nedenfor kneskålen. Kulen er ofte svært markert. Kulen er øm å ta på og blir mindre ved hvile og blusser gjerne opp ved nye belastninger.

Symptomer som kan gi mistanke om annen sykdom er rødhet og varme i det smertefulle området, smertedebut akutt etter skade, nattesmerter i perioder uten aktivitet.

BEHANDLING

Tilstanden er så karakteristisk at det ikke er nødvendig å ta røntgenbilder eller gjøre andre undersøkelser for å få diagnosen bekreftet.

Schlatters sykdom er en godartet tilstand som vanligvis går over av seg selv. Barnet kan justere trening aktivitet etter graden av smerter.

Fullstendig unngåelse av aktivitet anbefales vanligvis ikke. Det anbefales å fortsette drive med idrett, selv om utøveren har smerter, men man anbefaler også å ta hensyn til smerten.

Smerten bør gå over innen 24 timer etter aktivitet. Dersom dette ikke er tilfelle så bør treningsmengden og intensiteten reduseres.

Bare unntaksvis blir tilstanden operert. Dette gjelder barn og unge som ikke har blitt bedre etter 1,5 – 2 års behandling. Det gjelder også utvokste utøvere med vedvarende smerter.

Sykdommen brenner ut av seg selv. Vanligvis skjer dette i løpet av 6 til 18 måneder, men i noen tilfeller vedvarer plagene opp til 2 år. Beinutspringet på leggbeinet hvor senen er festet vil forbli noe forstørret. Dersom denne kulen forvolder store plager så kan operasjon en sjelden gang være aktuelt etter at utøveren er utvokst.

